

今回のCOVID-19パンデミックにおいては、急激に重症化するという疾患の特徴から、治療の希望について医療従事者と患者、家族が十分に話し合う時間や余裕がない状況において、終末期の医療や死について考え話し合う必要性が主に諸外国で指摘されました。このような話し合いのプロセスである「アドバンス・ケア・プランニング(ACP)」の取り組みが発展している英国、北米、豪州などでは、COVID-19パンデミックを考慮したACPプログラムやガイドの作成・修正が行われました。その概要を紹介します。

作成者：田中美穂（日本医師会総合政策研究機構 主任研究員）

国	発行者	名称	概要	URL
英国	国民保健サービス(スコットランド)の保健部門Healthcare Improvement Scotland	Anticipatory Care Planning for COVID-19  RED-MAP(Guide for Professionals: V6.0 7/5/20)	COVID-19が重症化、また、それにより死にいたるリスク集団を対象に事前の話し合いの重要性を明記。医療・ケア従事者が話し合いをする際に、話し合う理由を明確にすること、個々の患者や家族の理解や心情に応じて情報を共有することを通常以上に強調。また、集中治療や人工呼吸器、心肺蘇生術といった治療が現実的に利用可能かどうか誠実かつわかりやすく話すこと、ケアプランをオンラインシステム等に登録して共有することも強調。	<a href="https://ihub.scot/acp-covid-19">https://ihub.scot/acp-covid-19</a>  <a href="https://www.ec4h.org.uk/resources/anticipatory-care-planning-in-scotland/">https://www.ec4h.org.uk/resources/anticipatory-care-planning-in-scotland/</a>
	国民保健サービス(イングランド)	Advance care planning guidance and template: Guidance and template in the context of coronavirus (COVID-19)	従来のACPとは異なり、COVID-19によって他者とコミュニケーションが取れなくなる緊急事態への備えを強調。特に、COVID-19に罹患した場合の治療選択について明記するよう促す。	<a href="https://www.england.nhs.uk/coronavirus/publication/advance-care-planning-guidance-and-template/">https://www.england.nhs.uk/coronavirus/publication/advance-care-planning-guidance-and-template/</a>
	地域における緩和ケアの実践プログラムの普及を担う非営利組織 The National Gold Standards Framework (GSF) Centre in End of Life Care	GSF signposting and guidance on the Coronavirus Epidemic	COVID-19パンデミックの現状において、ACPはいっそう重要であり(社会的に弱い立場にある人たち全てに提供され、できる限り話し合わせられ記録されることが推奨されると強調。心肺蘇生術、入院、呼吸器の装着に関する考えを含む。通常活用しているACPツール(the 5 Steps to Advance Care Planning含む)にCOVID-19に特化した内容を含めれば、症状が悪化した際に患者の希望が明確になる、とした。さらに、これらが医療従事者らと共有される必要性を強調。	<a href="https://www.goldstandardsframework.org.uk/gsf-signposting-and-guidance-on-the-coronavirus-epidemic">https://www.goldstandardsframework.org.uk/gsf-signposting-and-guidance-on-the-coronavirus-epidemic</a>
豪州	オーストラリア連邦政府が資金提供するプログラムAdvance Care Planning Australia	ACPA COVID-19 healthcare planning	高齢者ケア提供者、医療提供者、GP(家庭医・一般医)を対象にしたガイド。CPR(心肺蘇生術)や人工呼吸器の装着など積極的な治療を望まない利用者・患者の存在を明らかにすること、対面相談が困難な場合にはメールやファクスを使ってACP相談や書面の作成を行うよう助言。	<a href="https://www.advancecareplanning.org.au/for-health-and-care-workers/covid-19-web/#/">https://www.advancecareplanning.org.au/for-health-and-care-workers/covid-19-web/#/</a>
米国	民間の普及啓発プログラム "Respecting Choices(選択の尊重)" (通常は有料だが現在はCOVID-19関連のリソースは無償公開)	Resources to help you have conversations about treatment preferences before a medical crisis	医療従事者や一般個人、医療代理人を対象にしたCOVID-19用の対話ガイド。特に、医療従事者がACPの話し合いをビデオ会議等を通して患者と行う際に、医療代理人の選定や、治療と療養場所に関する患者の希望を明確化し、話し合いを通じた意思決定を強調(延命のため全ての治療を提供 or 現状の健康状態を維持するため選択的治療 or 快適さの保持に焦点を当てた治療)。	<a href="https://respectingchoices.org/covid-19-resources/#planning-conversations">https://respectingchoices.org/covid-19-resources/#planning-conversations</a>
	臨床家のコミュニケーションスキルの教育・訓練を行う組織 VitalTalk	新型コロナウイルス用: VitalTalk コミュニケーション・アドバイス(日本語、その他言語あり)	医療資源の限界によって選択や制限が余儀なくされる時といった状況に応じて、医療従事者が患者や家族とどのように話したらいいのかを例示。話し合いのためのロードマップを提示し、会話例をビデオで紹介。	<a href="https://www.vitaltalk.org/wp-content/uploads/VitalTalk_COVID_Japanese.pdf?fbclid=IwAR1RpoHsZjLrHHj9nWbNdL9DdTR2XpaKV8-riuK9_DvEBV1OKiqfNF32U">https://www.vitaltalk.org/wp-content/uploads/VitalTalk_COVID_Japanese.pdf?fbclid=IwAR1RpoHsZjLrHHj9nWbNdL9DdTR2XpaKV8-riuK9_DvEBV1OKiqfNF32U</a>  <a href="https://www.vitaltalk.org/guides/covid-19-communication-skills/">https://www.vitaltalk.org/guides/covid-19-communication-skills/</a>
	非営利団体「米国医療改善研究所」の取り組み"The Conversation Project(対話プロジェクト)"	Being Prepared in the Time of COVID-19 Three Things You Can Do Now	人々が今できることとして、特に、COVID-19が重症化した場合に、どのような治療を優先したいか、現在の生活場所あるいは病院のどちらで療養したいか、病院を選択した場合に集中治療を受けたいか等を話し合うことを強調。	<a href="https://theconversationproject.org/wp-content/uploads/2020/04/tcpcovid19guide.pdf">https://theconversationproject.org/wp-content/uploads/2020/04/tcpcovid19guide.pdf</a>
カナダ	Providence Healthcare	Guide fo Serious Illness Conversations with Hospitalised high risk COVID-19 Patients  Guide for Serious Illness Conversations with High Risk, Community-Based COVID-19 Patients  Tools for COVID-19 Conversations with Patients/SDMS	入院しているハイリスク患者、地域ベースのハイリスク患者、介護施設のハイリスク患者それぞれとの話し合いに関するガイド。話し合いの導入、患者の理解度や欲している情報のアセスメント、関連情報・予後の共有、ケアの目標・恐れや不安・家族との共有状況などの聞き取り、診療録への登録や心肺蘇生拒否書面・POLST書面化などのプロセスを明記。	<a href="https://www.advancecareplanning.ca/wp-content/uploads/2020/06/Guide-for-Conversation-with-COVID19-Patients-v3.pdf">https://www.advancecareplanning.ca/wp-content/uploads/2020/06/Guide-for-Conversation-with-COVID19-Patients-v3.pdf</a>  <a href="https://covid19.providencehealthcare.org/resources/tools-covid-conversations-patientsdms">https://covid19.providencehealthcare.org/resources/tools-covid-conversations-patientsdms</a>
	BC Centre for palliative care	COVID-19 Resources	12のステップで、緊急時に備えて治療の希望を明らかにし、自分の代わりに医療従事者と話し合う人を決めておく必要があることを明記。自分にとって何が重要か、COVID-19重症化リスクがあるかどうか、それなしで生きることが想像できない能力は何か、受けたい・受けたくない生命維持治療は何か、どこで治療を受けたいか、について考える。自分で意思決定できない場合に備えて代理決定者を選択する、これらの内容を家族や医療従事者らに話し、書面にするか録音しておく、これら一式をわかりやすいところにまとめておく、といったプロセスを提示した。	<a href="https://bc-cpc.ca/cpc/all-resources/covid-19-resources/">https://bc-cpc.ca/cpc/all-resources/covid-19-resources/</a>
	知的・発達障害児者のプライマリヘルスケアを改善するために標準的なケア、資源、相互関係を開発・展開するSurrey Place	COVID-19 Advance Care Planning: A guide for caregivers of adults with intellectual and developmental disabilities	知的・発達障害を有する成人の介護者用の、COVID-19パンデミック下のACPガイドとフォーム。ACPIによって、知的・発達障害を有する成人に必要な支援を把握することができること、特に医療資源に限られる状況において、COVID-19関連のトリアージ・治療に関する判断を知らせる助けとなることとした。代理決定者の選定、本人の現在の目標と価値観の明記、将来のCOVID-19治療に関する希望の明記、本人・将来の代理決定者・その他関係者らとの情報共有がポイント。	<a href="https://ddprimarycare.surreyplace.ca/tool-s-2/covid-19-tools/covid-19-advance-care-plan/">https://ddprimarycare.surreyplace.ca/tool-s-2/covid-19-tools/covid-19-advance-care-plan/</a>